

# Eläkeliiton Suomussalmen yhdistyksen Aloite; Eläkeläisten kuntosalimaksuihin 30 prosentin alennus

306/12.04.00/2022

SIVLTK § 46

**Valmistelija**

Liikuntasihtööri Hannastiina Piikivi, 044 585 9700,  
hannastiina.piikivi@suomussalmi.fi

## **Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys esittää eläkeläisten kuntosalimaksuihin 30 prosentin alennusta:**

”Suomussalmella väestö on iäkästä ja ikääntyy koko ajan. Ilman ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä sote- ym. palveluiden tarve ja kustannukset kasvavat nopeasti. Tästä tulee ongelma kunnan taloudessa.

Kainuussa väestö on keskimääräistä sairaampaa useiden eri kansantautien osalta. Monia näistä sairauksista voitaisiin liikunnan lisäämisen, terveellisen ravitsemuksen noudattamisen sekä tupakoinnin ja alkoholin käytön vähentämisen avulla ennaltaehkäistä. Tällä tavoin säästyisi kunnalta rahoitusta, kun terveempi väestö ei tarvitsisi niin runsaasti kalliita terveys- ja sosiaalipalveluita.

Lihaskunnon merkitys korostuu vanhemmiten. Heikko lihaskunto altistaa tuki- ja liikuntaelinsairauksille, kaatumisille ja muille onnettomuuksille. Monet iäkkäät menettävät toimintakykynsä ja vaativat tämän vuoksi päivittäistä hoitoa koteihinsa tai heidät on siirrettävä pois kotoa palveluasuntoihin ja hoitokoteihin.

Edellä olevan vuoksi Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys esittää, että Suomussalmen kunta alentaa eläkeläisten kuntosalimaksun samalla 30 prosentin alennuksella kuin eläkeläisten uimahallin pääsymaksu. Työikäisen väestön 4,50 euron sijasta hinta olisi siten 3,15 euroa. Vastaavaa alennusta eläkeläisille esitetään myös sarjalippujen hintoihin.

Jos tämä mahdollistuisi, eläkeläisten järjestöt voisivat koota ryhmiä, jotka salin rauhallisimpina käyttöaikoina kokoontuisivat parantamaan lihaskuntoaan. Tällä tavoin innostettaisiin monia sellaisia henkilöitä vahvistamaan lihaskuntoaan, jotka eivät aiemmin ole käyneet kuntosalilla tai pitävät työikäisten maksua liian korkeana. Eläkeläisten terveyden edistämiseen kannattaa panostaa.”

---

Aloitteessa esitetään eläkeläisten kuntosalimaksuihin 30 prosentin alennusta. Perusteluna esitetään lihaskunnon tärkeyttä ja eläkeläisten terveyden edistämiseen panostamista.

Suomussalmen väestön keski-ikä on suhteellisen korkea. Kunnan 7508 asukkaasta 2947 eli noin 39 % on yli 65-vuotiaita ja 2073 asukasta eli noin 28 % on yli 70-vuotiaita. (Tilanne 31.12.2021.)

Liikkumisen suosituksessa yli 65-vuotiaille (UKK-instituutti) painotetaan erityisesti lihasvoimaa ja tasapainoa, joilla on vaikutusta erityisesti arjessa selviytymiseen, liikkumiskykyyn sekä esimerkiksi kaatumisten ehkäisyyn. Suositus korostaa myös liikkumisen monipuolisuutta ja tavoitteena on toimintakykyä ylläpitävä tai parantava liikkuminen.

Suomussalmen kunta seuraa kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia, ja

haluaa myös tukea kaiken ikäisten kuntalaisten monipuolista liikkumista. Sopivia suositusten mukaisia liikuntamuotoja yli 65-vuotiaille, joita kunta voi tukea, ovat mm. ohjatut liikuntaryhmät, kuntosaliharjoittelu ja vesiliikunta. Suomussalmen kunta tukee tällä hetkellä yli 70-vuotiaitten liikuntaa mm. myöntämällä heille kylpylän ja kuntosalin kausikortin hintaan 80 euroa / 6 kk ja 130 euroa / 12 kk.

Liikuntapalvelut esittää, että nykyinen käytäntö muutetaan vastaamaan nykyisiä liikkumissuosituksia ja 70-kortin ikärajaa alennetaan 65 vuoteen. Uudella 65-kortilla toivotaan saavutettavan useampi 65 vuotta täyttänyt säännöllisen, edullisemmän sekä riittävän monipuolisen liikunnan pariin.

### **Sivistysjohtajan esitys**

Sivistyslautakunta hyväksyy liikuntapalveluiden esityksen ja antaa sen vastauksenaan kuntalaisaloitteeseen.

### **Päätös**

Esitys hyväksyttiin.

Liikuntasihteeri Hannastiina Piikivi esitteli asiaa kokouksessa.

\_\_\_\_\_

### **Toimeksi Tiedoksi**

Liikuntapalvelut  
Aloiteen tekijä – Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys

\_\_\_\_\_