

Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys; Aloite liikuntatilojen päiväajan käytöstä senioriliikuntaan

305/12.04.00/2022

SIVLTK § 47

Valmistelija

Liikuntas sihteeri Hannastiina Piikivi, 044 585 9700,
hannastiina.piikivi@suomussalmi.fi

Eläkeliiton Suomussalmen yhdistyksen aloite 10.8.2021;

”Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys esittää huolensa senioriryhmien pääsystä liikuntatiloihin koulupäivän aikana. Opintokauden 2020-2021 aikana on ollut ongelmia päiväaikaan toteutettavien liikuntaryhmien tilojen saannissa Ämmänsaaren keskustassa. Jaloniemitalossa on suuri sali, joka on tällä hetkellä kokonaisuudessaan perusopetuksen käytössä. Olisi tilan tehokasta käyttöä, jos perusopetukselta jääneitä tyhjiä vuoroja voitaisiin hyödyntää senioreiden liikuntaryhmille.

Ensiarvoisen tärkeää on huomioida senioriliikkujiin liikuntatilojen käyttötarve päiväaikaan, jolloin seniorit ovat myös fyysisesti aktiivisimmillaan. Nyt on väläytelty myös rakenteilla olevan koulun liikuntatilan käyttöä senioreiden liikuntaryhmiin vasta klo 15 jälkeen. Tämä ei palvele senioreiden liikuntaharrastamista, jos vapaita vuoroja jää käyttämättä.

Suomussalmen kuntastrategiassa 2017–2025 korostetaan mm. senioreiden yhdenvertaisuutta muihin kuntamme ikäryhmiin, laadukkaitten hyvinvointipalveluiden järjestämistä ja kuntalaisten toimintakyvyn ylläpitämistä sekä asukkaiden hyvinvoinnista huolehtimista yhteistyössä kunnassa toimivien yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

Päiväaikaan Kianta-Opiston liikuntaryhmien käyttäjät ovat pääasiassa eläkeläisiä. Tulevalla kaudella 2021-2022 Kianta-Opisto on kiitettävästi huomionnut seniorit liikuntaryhmien tarjoamisessa. On tärkeää, että liikuntatilojen käyttö suunnitellaan siten, että koululiikunnasta vapaana olevat ajat voitaisiin tehokkaasti hyödyntää senioriryhmien käyttöön.

Pitkällä tähtäimellä on erityisen tärkeää, että seniori-ikäiset kannustetaan liikkumaan mahdollisimman paljon, jolloin vanhusväestö pysyy hyväkuntoisena ja tällöin säästetään sairastavuuskuluissa. Tämä tarkoittaa myös, että erityisesti päiväryhmien toteutukseen liikuntaan sopivia tiloja on käytettävissä.”

Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys
Kyllikki Pyykkönen, puheenjohtaja
Aulikki Moisio, liikuntavastaava
Simo Moisio, liikuntavastaava

Aloitteessa esitetään huoli liikuntatilojen riittävydestä päiväsaikaan senioriliikkujiin käyttöön.

Suomussalmen kunnalla on liikuntaan soveltuvia sisäliikuntatiloja Siikarannan salissa, Karhulanvaaran salissa, Ruukinkankaan uuden koulun salissa, Liikuntahallissa ja kylpylän tiloissa. Karhulanvaaran koulun ja Ruukinkankaan koulun salit ovat pääsääntöisesti perusopetuksen käytössä koulupäivän ajan eli klo 9-15 välisen ajan.

Nykyisillä oppilasmäärillä tuntitarve koulujen liikuntatiloille on niin suuri, ettei tiloihin voi suunnitella muuta säännöllistä toimintaa. Jalonniemitalo on toiminut uuden Ruukinkankaan koulun rakentamisen aikana väliaikaisesti perusopetuksen, Kianta-opiston ja liikuntapalveluiden liikuntatilana. Tekniset palvelut laatii vuoden 2022 aikana Jalonniemitalosta suunnitelmat tilojen muuttamisesta takaisin yrityskäyttöön, johon talo on alun perin suunniteltu. Jalonniemitaloa voidaan kuitenkin käyttää Kianta-opiston ja liikuntapalveluiden liikuntatilana vuoden 2022 loppuun asti. Vuoden vaihteessa 2022-2023 tilojen käyttöä tarkastellaan uudelleen.

Päiväsaikaan senioriliikuntaan soveltuvia liikuntatiloja on Siikarannan salissa ja kylpylän tiloissa. Tilojen nykyinen käyttöaste sallii tilojen käytön tehostamista huomattavasti. Jalonniemitalon tilat ovat käytössä vuoden 2022 ajan. Liikuntaryhmien ja tilojen käytön suunnittelussa on myös huomioitava ohjaajat niin, ettei heidän liikkumiseen kohteesta toiseen vie liiallisesti työaika. Tilatarvetta tarkastellaan yhteistyössä teknisten palveluiden sekä perusopetus- ja lukiokoulutuksen kanssa ja tarvittaessa tilojen yhteiskäyttöä voidaan laajentaa.

Liikuntapalvelut toteaa, että tarvittavat liikuntatilat päiväkäyttöön saadaan järjestymään hyvällä suunnittelulla yhteistyössä kunnan eri toimijoiden kanssa.

Sivistysjohtajan esitys

Sivistyslautakunta hyväksyy liikuntapalveluiden selvityksen kunnan eri liikuntatilojen päiväaikaisen käytön suunnitelmista ja antaa sen vastauksenaan kuntalaisaloitteeseen.

Päätös

Esitys hyväksyttiin.

Liikuntasihtööri Hannastiina Piikivi esitteli asiaa kokouksessa.

Toimeksi Tiedoksi

Liikuntapalvelut
Aloitteen tekijä – Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys
