

**Valmistelija**

Hallintojohtaja Anniina Niemelä p. 040 688 4499  
[anniina.niemela@suomussalmi.fi](mailto:anniina.niemela@suomussalmi.fi)

Kunnan hallintosäännön 151 §:n mukaan kunnanhallituksen on vuosittain maaliskuun loppuun mennessä esitettävä kunnanvaltuustolle luettelo sen toimivaltaan kuuluvista aloitteista ja niiden aiheuttamista toimenpiteistä. Kunnanvaltuusto voi samalla todeta, mitkä aloitteista on käsitelty loppuun.

3837/66.663/2021, 304/12 04 00/2022

**Aloite 17.5.2021 [REDACTED], Kuntosaliin pääsy ilmaiseksi eläkeläisille**  
”Suomussalmella väestö on iäkästä ja ikääntyy koko ajan. Ilman ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä sote-palveluiden tarve ja kustannukset kasvavat nopeasti. Tästä tulee ongelma koko Kainuussa.

Kainuussa väestö on keskimääräistä sairaampaa useiden eri kansantautien osalta. Monia näistä sairauksista voitaisiin liikunnan lisäämisen, terveellisen ravitsemuksen noudattamisen sekä tupakoinnin ja alkoholin käytön vähentämisen avulla ennaltaehkäistä. Tällä tavoin säästyisi runsaasti rahoitusta, kun terveempi väestö ei tarvitsisi niin runsaasti kalliita terveyst- ja sosiaalipalveluita.

Lihaskunnan merkitys korostuu vanhemmiten. Heikko lihaskunto altistaa tuki- ja liikuntaelinsairauksille, kaatumisille ja muille onnettomuuksille. Monet iäkkäät menettävät toimintakykynsä ja vaativat tämän vuoksi päivittäistä hoitoa koteihinsa tai heidät on siirrettävä pois kotoa palveluasuntoihin ja hoitokoteihin.

Edellä olevan vuoksi esitän, että Suomussalmen kunta myöntäisi kaikille eläkkeellä oleville ilmaisen pääsyn kuntosalille. Jos tämä mahdollistuisi, eläkeläisten järjestöt voisivat koota ryhmiä, jotka salin rauhallisimpina käyttöaikoina kokoontuisivat parantamaan lihaskuntoaan. Tällä tavoin innostettaisiin monia sellaisia henkilöitä vahvistamaan lihaskuntoaan, jotka eivät aiemmin ole käyneet maksullisilla kuntosaleilla.

Eläkeläisten terveyden edistämiseen kannattaa panostaa. Monissa kunnissa kuntosalit ovat jo ilmaisia eläkkeellä oleville. Suomussalmi voisi olla yksi tällainen kunta, joka pitää väestönsä terveydestä huolta”.

Sivistyslautakunta 25.5.2022 § 45

Liikuntapalvelut esittää, että nykyinen käytäntö muutetaan vastaamaan nykyisiä liikkumissuosituksia ja 70-kortin ikärajaa alennetaan 65 vuoteen. Uudella 65-kortilla toivotaan saavutettavan useampi 65 vuotta täyttänyt säännöllisen ja riittävän monipuolisen liikunnan pariin. Kunnanhallitus esittää kunnanvaltuustolle aloitteet ja niissä tehdyt toimenpiteet tiedoksi. Aloite loppuun käsitelty.

3918/66.669/2021, 304/12 04 00/2022

**Aloite sivistyslautakunnalle 10.8.2021 Eläkeliitto Suomussalmen yhdistys, Liikuntatilojen päiväajan käytöstä senioriliikuntaan**  
”Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys esittää huolensa senioriryhmien pääsystä liikuntatiloihin koulupäivän aikana. Opintokauden 2020-2021 aikana on ollut ongelmia päiväaikaan toteutettavien liikuntaryhmien tilojen saannissa Ämmänsaaren keskustassa. Jaloniemitalossa on suuri sali, joka on tällä hetkellä kokonaisuudessaan perusopetuksen käytössä. Olisi tilan tehokasta käyttöä, jos perusopetukselta jääneitä tyhjiä vuoroja voitaisiin hyödyntää senioreiden liikuntaryhmille.

Ensiarvoisen tärkeää on huomioida senioriliikkujien liikuntatilojen käyttötarve päiväaikaan, jolloin seniorit ovat myös fyysisesti aktiivisimmillaan. Nyt on väläytetty myös rakenteilla olevan koulun liikuntatilan käyttöä senioreiden liikuntaryhmiin vasta klo 15 jälkeen. Tämä ei palvele senioreiden liikuntaharrastamista, jos vapaita vuoroja jää käyttämättä.

Suomussalmen kuntastrategiassa 2017-2025 korostetaan mm. senioreiden yhdenvertaisuutta muihin kuntamme ikäryhmiin, laadukkaitten hyvinvointipalveluiden järjestämistä ja kuntalaisten toimintakyvyn ylläpitämistä sekä asukkaiden hyvinvoinnista huolehtimista yhteistyössäkunnassa toimivien yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

Päiväaikaan Kianta-Opiston liikuntaryhmien käyttäjät ovat pääasiassa eläkeläisiä. Tulevalla kaudella 2021-2022 Kianta-Opisto on kiitettävästi huomionnut seniorit liikuntaryhmien tarjoamisessa. **On tärkeää, että liikuntatilojen käyttö suunnitellaan siten, että koululiikunnasta vapaana olevat ajat voitaisiin tehokkaasti hyödyntää senioriryhmien käyttöön.**

Pitkällä tähtäimellä on erityisen tärkeää, että seniori-ikäiset kannustetaan liikkumaan mahdollisimman paljon, jolloin vanhusväestö pysyy hyväkuntoisena ja tällöin säästetään sairastavuuskuluissa. Tämä tarkoittaa myös, että erityisesti päiväryhmien toteutukseen liikuntaan sopivia tiloja on käytettävissä.

### **Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys**

[REDACTED], puheenjohtaja  
[REDACTED], liikuntavastaava  
[REDACTED], liikuntavastaava

**Jakelu Suomussalmen kuntaan:** kunnanjohtaja, sivistysjohtaja, liikuntasihteeri, Kianta-Opiston rehtori, sivistyslautakunnan pj .”

### Sivistyslautakunta 25.5.2022 § 47

Päiväsaikaan senioriliikuntaan soveltuvia liikuntatiloja on Siikarannan salissa ja kylpylän tiloissa. Tilojen nykyinen käyttöaste sallii tilojen käytön tehostamista huomattavasti. Jaloniemitalon tilat ovat käytössä vuoden 2022 ajan. Liikuntaryhmien ja tilojen käytön suunnittelussa on myös huomioitava ohjaajat niin, ettei heidän liikkumiseen kohteesta toiseen vie liiallisesti työaika. Tilatarvetta tarkastellaan yhteistyössä teknisten palveluiden sekä perusopetus- ja lukiokoulutuksen kanssa ja tarvittaessa tilojen yhteiskäyttöä voidaan laajentaa.

Liikuntapalvelut toteaa, että tarvittavat liikuntatilat päiväkäyttöön saadaan järjestymään hyvällä suunnittelulla yhteistyössä kunnan eri toimijoiden kanssa.

Sivistyslautakunta hyväksyy liikuntapalveluiden selvityksen kunnan eri liikuntatilojen päiväaikaisen käytön suunnitelmista ja antaa sen vastauksenaan kuntalaisaloitteeseen. Aloite loppuun käsitelty.

3974/66.663/2021, 306/12 04 00/2022

### **Aloite 8.10.2021 Eläkeliitto Suomussalmen yhdistys, Eläkeläisten kuntosalimaksuihin 30 prosentin alennusta**

”Suomussalmella väestö on iäkästä ja ikäännytyä koko ajan. Ilman ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä sote- ym. palveluiden tarve ja kustannukset kasvavat nopeasti. Tästä tulee ongelma kunnan taloudessa.

Kainuussa väestö on keskimääräistä sairaampaa useiden eri kansantautien osalta. Monia näistä sairauksista voitaisiin liikunnan lisäämisen, terveellisen ravitsemuksen noudattamisen sekä tupakoinnin ja alkoholin käytön vähentämisen avulla ennaltaehkäistä. Tällä tavoin

säästyisi kunnalta rahoitusta, kun terveempi väestö ei tarvitsisi niin runsaasti kalliita terveys- ja sosiaalipalveluita.

Lihaskunnan merkitys korostuu vanhemmiten. Heikko lihaskuntoa altistaa tuki- ja liikuntaelinsairauksille, kaatumisille ja muille onnettomuuksille. Monet iäkkäät menettävät toimintakykynsä ja vaativat tämän vuoksi päivittäistä hoitoa koteihinsa tai heidät on siirrettävä pois kotoa palveluasuntoihin ja hoito koteihin.

Edellä olevan vuoksi **Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys esittää, että Suomussalmen kunta alentaa eläkeläisten kuntosalimaksun samalla 30 prosentin alennuksella kuin eläkeläisten uimahallin pääsymaksu. Työikäisen väestön 4,50 euron sijasta hinta olisi siten 3,15 euroa. Vastaavaa alennusta eläkeläisille esitetään myös sarjalippujen hintoihin.**

Jos tämä mahdollistuisi, eläkeläisten järjestöt voisivat koota ryhmiä, jotka salin rauhallisimpina käyttöaikoina kokoontuisivat parantamaan lihaskuntoaan. Tällä tavoin innostettaisiin monia sellaisia henkilöitä vahvistamaan lihaskuntoaan, jotka eivät aiemmin ole käyneet kuntosalilla tai pitävät työikäisten maksua liian korkeana. Eläkeläisten terveyden edistämisen kannattaa panostaa.

### **Eläkeliiton Suomussalmen yhdistys**

[REDACTED], puheenjohtaja

[REDACTED], liikuntavastaava

[REDACTED], liikuntavastaava

[REDACTED], [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED]  
[REDACTED] JA [REDACTED]

Jakelu Suomussalmen kuntaan: kunnanhallitus, kunnanjohtaja, sivistysjohtaja, liikuntasiihteri”

### Sivistyslautakunta 25.5.2022 § 46

Liikuntapalvelut esittää, että nykyinen käytäntö muutetaan vastaamaan nykyisiä liikkumissuosituksia ja 70-kortin ikärajaa alennetaan 65 vuoteen. Uudella 65-kortilla toivotaan saavutettavan useampi 65 vuotta täyttänyt säännöllisen, edullisemmän sekä riittävän monipuolisen liikunnan pariin. Kunnanhallitus esittää kunnanvaltuustolle aloitteet ja niissä tehdyt toimenpiteet tiedoksi. Aloite loppuun käsitelty.

### **Kunnanjohtajan esitys**

Kunnanhallitus esittää kunnanvaltuustolle aloitteet ja niissä tehdyt toimenpiteet tiedoksi.

### **Päätös**

Esitys hyväksyttiin.

\_\_\_\_\_

### **Toimeksi Tiedoksi**

Valtuusto 13.3.2023

\_\_\_\_\_

816/00.02.11/2023

KVALT 13.03.2023 § 7

### **Päätös**

Esitys hyväksyttiin.

\_\_\_\_\_