

Aloite; Suomussalmen kunnan liikuntafasiliteettien kehittäminen

591/12.04.00/2022

SIVLTK 24.05.2023 § 49

Valmistelija

Liikuntasihteri Hannastiina Piikivi, 044 585 9700,
hannastiina.piikivi@suomussalmi.fi

Suomussalmen Nuorisovaltuusto kunnanhallitukselle 8.11.2022 § 221 tekemässään aloitteessaan esittää nuorten ja kuntalaisten kokemusten ja näkemysten pohjalta parannusehdotuksia Suomussalmen kunnan liikuntapaikkoihin. Ehdotukset liittyvät kuntosaliin sekä ulkoliikuntavälineisiin. Nuorisovaltuuston aloite liitteenä.

Aloitteessa esitetään 1) kuntosalitilojen uudelleenjärjestelyä, 2) kuntosalin aukioloaikojen pidentämistä, 3) crossfitlaitteita kuntosalille tai kylpylän tilojen yhteyteen sekä 4) ulkovoimistelutelineitä Kirkkopuiston ja Ruukinkankaan urheilukentän läheisyyteen. Aloitteessa vedotun käyttäjäpalautteen selvittämiseksi liikuntapalvelut laati kuntosalin käyttäjille kyselyn, jossa kysyttiin mielipiteitä kuntosalilaitteista ja aukioloajoista. Kysely oli avoinna huhtikuun ajan ja vastauksia saatiin 91 kpl.

1) Kuntosalin tilat on kunnostettu vuonna 2013 tehdyn laajan peruskorjauksen yhteydessä. Tiloja ei ole mahdollista laajentaa nykyisestä. Vaihtoehtoksi tilojen ahtauden ja epäjärjestyksen korjaamiseksi jää osasta laitteista luopuminen. Kyselyssä tiedusteltiin käyttäjien mielipidettä poistettavista tai turhista laitteista.

2) Aloitteessa todetaan aukioloaikojen olevan haasteellisia monille käyttäjille ja niitä toivotaan pidennettävän. Kuntosalin nykyiset aukioloajat ovat ma klo 12-22, ti-su klo 5-22. Kyselyssä tiedusteltiin kuntosalin käyttäjiltä mielipidettä nykyisistä aukioloajoista. Vastaaajista 60 % oli tyytyväisiä nykyisiin aukioloaikoihin, ja 24 % toivoi aukioloaikoja jatkettavan klo 23 saakka.

3) Crossfit on kokonaisvaltaiseen harjoitteluun perustuva kuntoilumuoto, joka perustuu monipuolisiin, toiminnallisiin liikkeisiin korkealla teholla. Laji on saavuttanut suuren suosion. CrossFit-salin perusvälineistöön kuuluu mm. levytangot ja -painot, kahvakuulat, käsipainot, leuanvetotangot, kuntopallot, kelkat, hiekkasäkit, voimistelurenkaat sekä pyörät ja soutu-laitteet. Toiminnallisen harjoittelutavan vuoksi CrossFit salilta vaaditaan enemmän tilaa ja huonekorkeutta, kuin perinteiseltä kuntosalilta. On myös huomioitava, että CrossFit on rekisteröity tavaramerkki, jota lisensoidaan koulutetuille yrittäjille. Näin ollen salit, jotka käyttävät sanaa CrossFit, maksavat lisenssimaksua nimen käytöstä.

Aloitteessa esitetään kuntosalin tai kylpylän tiloihin hankittavan crossfit laitteita. Kylpylän kuntosali on täysipainoiseen crossfitharjoitteluun liian pieni ja huonekorkeudeltaan matala. Kylpylän muita tiloja ovat Oranssi-sali ja spinningpyöräily-tila, jotka ovat myös tähän tarkoitukseen liian pieniä. Hotellin kiinteistössä sijaitseva liikuntatila on yksityisomistuksessa, eikä ole kunnan omistama tila.

Kyselyssä tiedusteltiin asiakkaiden toiveita uusista tai uusittavista kuntosalilaitteista. Vastauksissa nousi esille muutamia toiminnallisen harjoittelun välineitä, mutta varsinaista crossfitsalia ei toivottu.

4) Aloitteessa halutaan myös kiinnittää huomiota ulkoliikuntapaikkojen kehittämiseen ja esityksenä on kahdet uudet ulkovoimisteluvälineet, Kirkkopuistoon ja Ruukinkankaan alueelle. Kirkkopuiston läheisyydessä

olevat ulkokuntoiluvälineet ovat vanhentuneet ja niiden uusiminen on tarpeen. Ruukinkankaan uuden koulun piha-alueen suunnitelma on valmistumassa ja alueelle on tulossa ulkoliikuntavälineitä, jotka antavat mahdollisuuden monipuoliseen koulu- ja välitunti liikuntaan. Valmistuva piha-alue palvelee myös kuntalaisten lähiliikuntapaikkana. Käynnissä olevan Emäjoen kevyenliikenteenväylän yhteydessä olevan ympäristöreitin varteen on myös tulossa ulkokuntoilutelineitä.

Liikuntapalveluiden vastine aloitteeseen:

Liikuntapalveluiden talousarvioon on myönnetty vuodelle 2023 investointimäärärahaa 30 000 €, sekä esitetty vuodelle 2024 investointimäärärahaa 35 000 € kuntosalin ja kylpylän kalustoon ja ulkokuntosalilaitteisiin. Uutta välineistöä hankitaan määrärahan ja kyselyssä esille tulleiden toiveiden pohjalta, huomioiden myös nykyisiin tiloihin soveltuva toiminnallinen harjoittelu. Samassa yhteydessä kuntosaliin poistetaan tarpeettomat laitteet tilan ahtauden parantamiseksi.

Ulkokuntosalilaitteiden hankinta ja sijoittelu tullaan tekemään määrärahan puitteissa ja kunnan liikuntapaikkojen rakentamisesta ja kunnossapidosta vastaavan tahon, eli teknisten palveluiden kanssa yhteistyössä. Ulkoliikuntapaikkojen kehittäminen on osa liikuntaselvitystyötä ja valmistuvassa suunnitelmassa huomioidaan myös ulkoliikuntapaikat.

Kuntosalin aukioloaikoja liikuntapalvelut esittää muutettavan niin, että kuntosali on avoinna ma klo 12-23, ti-su 5-23.

Liite

Suomussalmen nuorisovaltuuston Aloite Suomussalmen kunnan liikuntafasiliteettien kehittämisestä.

Sivistysjohtajan esitys

Sivistyslautakunta päättää antaa pykälätekstin mukaisen selvityksen vastauksenaan kuntalaisaloitteeseen.

Päätös

Esitys hyväksyttiin.

Liikuntas sihteeri Hannastiina Piikivi osallistui asiantuntijana asian käsittelyyn.

Toimeksi Tiedoksi

Liikuntapalvelut
Aloitteen tekijä, Kunnanhallitus