

YHTEENVETO URHEILUSEUROJEN TOIMINNASTA VUODELTA _____

SEURA _____
JAOSTO _____

1. SEURAN JÄSENMAÄRÄ

2. OHJELMASSA OLEVAT LAJIT (aktiivisten lajijaostojen lukumäärä)

3. KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN JA OSALLISTUMINEN KILPAILUTOIMINTAAN

Merkitään niiden lajiliiton alaisten kilpailujen lukumäärä, joihin on osallistuttu tai itse järjestetty. Liitteeksi lista kilpailuista päivämäärineen.
 Puulaakikilpailut merkitään kohtaan 4.

I SM-kilpailut, 1-sarja/div.

II Kansalliset ja PSM-kilpailut, 2. ja 3. sarja/div.

III Aluekilpailut, juniorikilpailut, 4. ja 5. sarja/div.

4. LIIKUNTATAPAHTUMIEN JA PUULAAKIOTTELUIDEN JÄRJESTÄMINEN

* Tilaisuuksien/liikuntatapahtumien/puulaakien lukumäärä

* Osaanottajien lukumäärä

5. HARJOITUS- JA KUNTOURHEILUTOIMINTA

Merkitään säännölliset, kirjatut ja ohjatut harjoituskerrat.
 Harjoituksista kerättävät osallistujalistat on esitettävä pyydettäessä.

* Harjoituskertojen lukumäärä (alle 18 v.) x 3 pistettä

* Harjoituksiin osallistuneet (alle 18 v.) x 3 pistettä

* Harjoituskertojen lukumäärä (yli 18 v.) x 1 piste

* Harjoituksiin osallistuneet (yli 18 v.) x 1 piste

Harjoituspäiväkirjan mukaiset yksilöharjoitukset

Ohjatussa yksilövalmennuksessa olevat tavoitteellista harjoitusohjelmaa noudattavat urheilijat hyväksytään.

* Harjoituspäiväkirjaan merkittyjen harjoitusten kokonaismäärä (max 1/ pv)

Mukaan ei lasketa kilpailuja eikä yhteisharjoituksia, joista seura antaa erillisen selvityksen kohtiin 3. ja 4.
 Valmentajan allekirjoittama harjoitusyhteenveto oltava liitteenä.

Soveltava liikunta

Soveltavien- eli erityisliikuntaryhmien aloittaminen ja osallistujien mukaan ottaminen.
 Maahanmuuttajien sekä vähävaraisten nuorten aktivointi liikunnan järjestämisessä.

* Harjoituskertojen lukumäärä x 3 pistettä

* Harjoituksiin osallistuneet x 3 pistettä

6. TOIMIVAT JA KOULUTETUT VALMENTAJAT JA OHJAAJAT

Jaoston toiminnassa mukana olevat ohjaajat ja valmentaja.

Nimilista toimitettava erillisellä liitteellä.

- * Ohjaajalla 0-9 h koulutus
- * Ohjaajalla 10-50 tunnin koulutus
- * Ohjaajalla yli 50 tunnin koulutus

7. KOULUTUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTA

Monipuolinen seuran toiminnan kehittäminen. Esimerkiksi Kainuun Liikunnan järjestämät koulutukset seuratoimijoille, ohjaajille ja valmentajille.

Lista koulutuksista toimitettava liitteellä.

- * Kaikki seuran koulutukset hlö x koulutuspäivä x 50 pistettä
- * Kaikki seuran lyhytkurssit max 3 h/ hlö x koulutustilaisuus x 20 pistettä

--

--