

# Kainuun hyvinvointialueen nuorisovaltuuston aloite Lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn parantamiseksi

773/12.04.00/2023

SIVLTK 18.12.2024 § 120

## Valmistelija

Sivistysjohtaja Teemu Piirainen, 040 688 4545,  
[teemu.piirainen@suomussalmi.fi](mailto:teemu.piirainen@suomussalmi.fi)

Kainuun hyvinvointialueen nuorisovaltuustolla on herännyt huoli vuoden 2022 Move! -mittauksen tuloksista. Move! -mittaus tehdään Suomessa jokaiselle viides- ja kahdeksaluokkalaiselle oppilaalle vuosittain. Erityistä huolta herättävät Kainuun hyvinvointialueella asuvat viidesluokkalaiset pojat, joista mittaustuloksien mukaan 52,2 %:n "fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla." Fyysinen toimintakyky on huolestuttavan matalalla tasolla 43,2 prosentilla kaikista kainuulaisista mittaukseen osallistuneista nuorista.

Nuorisovaltuusto vaatii hyvinvointialueen ja kuntien sekä muiden tahojen välistä yhteistyötä asian parantamiseksi ja toivoo, että ongelmaa aletaan ratkomaan. Näitä tahoja voisivat olla esimerkiksi sivistyslautakunnat, Kainuun maakuntavaltuusto, Kajaanin ammattikorkeakoulu, Kainuun Liikunta ry ja Kainuun alueella toimivat urheilu- ja liikuntaseurat.

Kainuun hyvinvointialueen nuorisovaltuuston tekemän aloitteen käsittely on edennyt:

Mvalt 12.06.2023 § 18

Maakuntahallitus 12.2.2024 §22

Kainuun koulutusasiain neuvottelukunnan kokous 21.2.2024

Mvalt 10.6.2024 § 6

Kainuun koulutusasiain neuvottelukunnan kokous 25.9.2024

Suomussalmen kunnan sivistyslautakunta 18.12.2024

## Sivistysjohtajan esitys

Sivistyslautakunta päättää antaa liitteenä olevan vastauksen Kainuun hyvinvointialueen nuorisovaltuustolle.

Sivistyslautakunta toteaa, että Suomussalmen kunta on osallistunut Kainuun koulutusasiain neuvottelukuntatyöskentelyn kautta aloitteen yhteiseen käsittelyyn ja toimenpiteiden suunnitteluun pykälätekstissä mainitun aikataulun mukaisesti.

## Päätös

Esitys hyväksyttiin.

## Toimeksi Tiedoksi

Kainuun hyvinvointialueen nuorisovaltuusto, Kunnanhallitus